

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Директор Комунального закладу  
«Херсонський фаховий спортивний  
коледж» Херсонської обласної ради  
В.В.Сух  
29 серпня 2020



## **РОБОЧИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

Комунального закладу «Херсонський фаховий спортивний коледж»  
Херсонської обласної ради  
зі спортивної підготовки  
на 2020/2021 навчальний рік

Підстава: Типовий навчальний план з  
видів спорту спеціалізованих  
навчальних закладів спортивного  
профілю, затверджений 01.07.2016 року

# РОБОЧИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

з видів спорту Комунального закладу «Херсонський фаховий спортивний коледж» Херсонської області ради на 2020/2021 навчальний рік

Вид спорту	Норми тижневого навантаження навчально-тренувальної роботи для учнів (студентів). Наповнюваність навчально-тренувальних груп (мінімальна)										Критерії зі спортивної підготовки для комплектування навчально-тренувальних груп											
	6	7	8	9	10	11	1	II	6	7	8	9	10	I		II						
															початок	кінець	початок	кінець	початок	кінець	початок	кінець
Бокс	-	-	24/6	27/6	27/6	32/4	32/2	32/2	-	-	I юн.	III	III	II-I	I-КМС	I-КМС	I-КМС	КМС	КМС	МС	КМС	МС
Боротьба вільна	-	24/6	24/6	27/6	27/5	32/4	32/2	32/2	-	II юн	I юн	I юн	II	I	I-КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС
Важка атлетика	-	24/7	24/7	24/6	27/5	27/4	32/4	36/2	II юн	I юн	III	III	II	II	I	I-КМС	I-КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС
Веслування академічне	-	24/6	24/6	24/6	27/4	32/4	32/2	36/2	-	к/н	II юн	II юн	I юн	II	I	I-КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС
Веслування на б/к	-	24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	36/2	-	к/н	III-І юн	I юн	II	I	I-КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС
Гандбол (дівчата)	-	24/8	24/8	24/8	27/6	32/4	36/4	36/4	-	к/н	I юн	III	II	II	I	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС
Гімнастика спортивна	24/4	27/4	27/4	27/4	32/3	32/3	32/3	36/2	III	I	I-КМС	КМС	КМС	МС	МС	МС	МС	МС	МС	МС	МС	
Дзюдо (юнаки)	24/4	24/4	24/4	27/4	27/4	32/3	36/2	36/2	II юн	I юн	III	III	II	II	I-КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	
Дзюдо (дівчата)	24/4	24/4	24/4	27/4	27/4	32/3	36/2	36/2	II юн	I юн	III	III	II	I	I-КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	
Легка атлетика																						
спринт (юнаки)	24/5	24/4	24/4	27/4	27/4	32/3	32/2	32/2	II юн	II-І юн	I юн-III	III	II	II	I	I	I	I-КМС	КМС	КМС	КМС	КМС
спринт (дівчата)	24/5	24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	II юн	II-І юн	III	III	II	I	I	I-КМС	I-КМС	I-КМС	I-КМС	I-КМС	I-КМС	КМС
вигризалість (юн)	-	24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	II юн	II юн	III юн	I юн	III	II	I	I	I	I-КМС	I-КМС	I-КМС	I-КМС	КМС
вигризалість (дів)	-	24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	II юн	к/н	I юн	III-II	II	II	I	I	I	I-КМС	I-КМС	I-КМС	I-КМС	КМС
стрибки (юнаки)	24/4	24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	II юн	I юн	III	II	II	II	I	I	I	I-КМС	КМС	КМС	КМС	КМС-МС
стрибки (дівчата)	24/4	24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	II юн	I юн	III	II-II	II-I	II	I	I	I	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС-МС
метання (юнаки)	-	-	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	-	I юн-III	III	II	II-III	II-I	I	I	I	КМС	I-КМС	I-КМС	КМС	КМС
метання (дівчата)	-	-	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	-	I юн-III	I юн	III	III	II	I	I	I	I-КМС	I-КМС	I-КМС	КМС	КМС
Стрільба кульова	-	24/6	24/6	24/6	27/4	32/3	32/3	32/3	-	II юн	I юн	III	II	I	I	I	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	
Стрибки на батуті (дів)	24/5	24/4	27/4	27/4	32/3	32/3	36/2	36/2	I	I-КМС	КМС	КМС	КМС	МС	МС	МС	МС	МС	МС	МС	МС	МС
Стрибки на батуті (юн)	24/5	24/4	27/4	27/4	32/3	32/3	36/2	36/2	I	I-КМС	КМС	КМС	КМС	МС	МС	МС	МС	МС	МС	МС	МС	МС
Теніс настільний	24/6	24/6	24/6	24/6	27/6	27/4	32/4	32/4	III	II	II	I	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС
Футбол		24/8	24/8	24/8	27/6	27/6	32/5	36/4	к/н	II	III юн	II юн	III	III	II-I	I	I	I	I	I	I	КМС
Хокей з шайбою	-	24/12	24/10	27/8	32/6	32/6	36/6	36/6	-	II юн	I юн	I юн	III	II	I	I-КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС
Додатковий контингент (тхеквондо)	-	-	24/6	27/6	27/5	32/4	32/2	32/2	32/2	-	-	I	I-КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС
Допоміжні дисципліни в гімнастичні спортивні (хореографія, спортивна акробатика)																						

Директор

В.В.Сух



Пояснювальна записка  
до навчального плану з видів спорту  
Комунального закладу «Херсонський фаховий спортивний коледж»  
Херсонської обласної ради  
на 2020/2021 навчальний рік

Навчальний план Комунального закладу «Херсонський фаховий спортивний коледж» Херсонської обласної ради відповідає вимогам законів України "Про освіту", "Про фізичну культуру і спорт", "Положенню про заклад спеціалізованої освіти спортивного профілю із специфічними умовами навчання" та "Типовому навчальному плану з видів спорту спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю", затвердженому 01.07.2016 року.

Навчальний план закладу спрямований на якісний відбір та спортивну підготовку обдарованих дітей та молоді для подальшого розвитку їх індивідуальних здібностей з метою досягнення високих спортивних результатів та поповнення національних збірних команд у поєднанні із здобуттям учнями та студентами відповідної освіти.

Фізична та техніко-практична підготовка спортсменів забезпечується в процесі навчально-тренувальних занять, зборів, змагань.

Розрахунки кількості годин на тиждень здійснюються за умови мінімальної наповнюваності навчально-тренувальних груп з видів спорту та вимог до спортивної підготовки учнів і студентів на початок навчального року.

Навчально-тренувальні групи з видів спорту комплектуються з числа учнів(студентів), які мають попередній спортивний розряд (спортивне звання). В окремих випадках, за рішенням тренерської ради (спортивно-методичної ради) до групи можуть бути зараховані учні (студенти), які не мають попереднього спортивного розряду (звання), але за своїми даними підготовлені до оволодіння програми цієї групи, у разі виконання контрольних нормативів, визначених для виду спорту.

При комплектуванні навчально-тренувальних груп з видів спорту дозволяється об'єднувати в одну навчально-тренувальну групу учнів (студентів) різних за віком та спортивною підготовленістю. Різниця у рівні спортивної підготовленості не повинна перевищувати двох спортивних розрядів (або спортивних звань) і різницю у віці 2 роки.

Контрольні нормативи для абітурієнтів розробляються закладом відповідно до програм з видів спорту.

У відділенні з легкої атлетики (багатоборство) крім основного вчителя із спорту допускається додатково залучення до роботи вчителів зі спорту, які є їх складовими, але не більше двох осіб.

У спортивних відділеннях з гімнастики спортивної, стрибків на батуті крім основного вчителя із спорту допускається залучення до роботи вчителя зі спорту з спортивною акробатики, хореографії.

При розрахунках коштів навчальні години зі спортивної гімнастики подвоюються з урахуванням розділів підготовки, яка проводиться у відповідності з навчальним планом одночасно вчителем з хореографії.

Рівень спортивної підготовки учнів і студентів впливає на навчальне навантаження вчителів зі спорту – чим вищий рівень спортивної майстерності, тим менша наповнюваність групи і вище навчальне навантаження в годинах.

Заступник директора з  
навчально-методичної роботи



I.M. Анцібор