

ЗАТВЕРДЖЕНО

Перший заступник Міністра молоді та спорту України

І. Є. Гоцул
30.06 2016 р.

ЗАТВЕРДЖЕНО

заступник Міністра освіти і науки
України

П. К. Хабзей
01.07. 2016 р.

Типовий навчальний план з видів спорту
спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю

№ з/п	Спортивні відділення (види спорту)	Норми тижневого навантаження навчально-тренувальної роботи для учнів (студентів) /									Критерії зі спортивної підготовки для комплектування навчально-тренувальних груп															
		Наповнюваність навчально-тренувальних груп (мінімальна)									6 клас			7 клас			8 клас			11 клас		I курс		II курс		III курс
		6 клас	7 клас	8 клас	9 клас	10 клас	11 клас	I курс	II курс	III курс	6 клас	7 клас	8 клас	9 клас	10 клас	початок	кінець	початок	кінець	початок	кінець	початок				
1	Бадмінтон			24/6	24/6	27/4	32/3	32/2	32/2	36/2			III	II	I	I	КМС	КМС	КМС - МС	КМС - МС	МС	МС				
2	Баскетбол		24/8	24/8	24/8	27/6	32/6	36/4	36/4	36/4		II юн	I юн	III	II	I	I	I		КМС	КМС	КМС				
3	Біатлон			24/6	24/6	24/6	27/6	32/4	32/4	32/4			I юн	II	II	II - I	I	I - КМС	КМС	КМС	КМС	КМС - МС				
4	Бокс			24/6	27/6	27/6	32/4	32/2	32/2	32/2			I юн	III	III	II - I	I - КМС	I - КМС	КМС	КМС	МС	МС				
5	Боротьба вільна		24/6	24/6	27/6	27/5	32/4	32/2	32/2	32/2		II юн	I юн	I юн	II	I	I - КМС	I - КМС	КМС	КМС	КМС	КМС				
6	Боротьба греко-римська		24/6	24/6	27/5	27/5	32/4	32/2	32/2	32/2		II юн	I юн	III	II	I	I - КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС				
7	Важка атлетика		24/7	24/7	24/6	27/5	27/4	32/4	36/2	36/2		II юн	I юн	III	II	II	I	I - КМС	КМС	КМС	КМС	КМС				
8	Вітрильний спорт			24/6	24/6	24/6	27/4	32/3	32/3	32/3			II	I	I	I	КМС	КМС	КМС	КМС	МС	МС				
9	Веслування академічне		24/6	24/6	24/6	27/4	32/4	32/2	36/2	36/2		к/н	III - II юн	II юн	I юн	II	I	I - КМС	КМС	КМС	КМС	КМС				
10	Веслування на байдарках і каное		24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	36/2	36/2		к/н	III - II юн	I юн	II	I	I - КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС - МС				
11	Велосипедний спорт																									
	Велоспорт-шосе			24/6	24/6	27/5	27/5	32/2	32/2	32/2				III	II	I	КМС	КМС	КМС	КМС	МС	МС	МС			
	Велоспорт-трек			24/6	24/6	27/5	27/5	32/2	32/2	32/2				III	II	I	I - КМС	КМС	КМС	КМС	КМС-МС	МС	МС			
	Велоспорт-маунтенбайк			24/6	24/6	27/5	27/5	32/2	32/2	32/2				III	II	I	КМС	КМС	КМС	КМС	МС	МС	МС			
12	Водне поло (юнаки, дівчата)		24/8	24/8	24/8	27/6	27/6	32/4	32/4	32/4		II юн	I юн	I юн	I юн	I	I	I		КМС	КМС	КМС	КМС			
13	Волейбол (юнаки, дівчата)		24/8	24/8	24/8	27/6	32/6	36/4	36/4	36/4		II юн	I юн	III	II	II	I	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС			
14	Гандбол																									
	юнаки		24/8	24/8	24/8	27/6	32/4	36/4	36/4	36/4		II юн	I юн	III	II	II	I	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС			
	дівчата		24/8	24/8	24/8	27/6	32/4	36/4	36/4	36/4		к/н	I юн	III	II	II	I	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС			
15	Гімнастика спортивна (юнаки, дівчата)	24/4	27/4	27/4	27/4	32/3	32/3	32/3	36/2	36/2	III	II	I	I - КМС	КМС	КМС	МС	МС	МС	МС	МС	МС				
16	Гімнастика художня	24/6	27/4	27/4	27/4	32/3	32/3	32/2	32/2	32/2	I	I	I - КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	МС	МС	МС	МС	МС				
17	Дзюдо																									
	юнаки	24/4	24/4	24/4	27/4	27/4	32/3	36/2	36/2	36/2	II юн	II юн	I юн	III	II	II	I - КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС				
	дівчата	24/4	24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	36/2	36/2	36/2	II юн	II юн	I юн	III	II	I	I - КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС				

№ з/п	Спортивні відділення (види спорту)	Норми тижневого навантаження навчально-тренувальної роботи для учнів (студентів) /								Критерії зі спортивної підготовки для комплектування навчально-тренувальних груп															
		Наповнюваність навчально-тренувальних груп (мінімальна)								6 клас	7 клас	8 клас	9 клас	10 клас	11 клас	I курс	II курс	III курс	11 клас		I курс		II курс		III курс
		6 клас	7 клас	8 клас	9 клас	10 клас	11 клас	I курс	II курс										III курс	початок	кінець	початок	кінець	початок	кінець
18	Ковзанярський спорт			24/4	27/4	27/4	32/4	32/4	32/4	32/4				III	II	I	I	I	I - КМС	КМС	КМС	МС	МС		
19	Легка атлетика																								
	спринт (юнаки)	24/5	24/4	24/4	27/4	27/4	32/3	32/2	32/2	32/2	II юн	II - I юн	I юн - III	III	II	II	I	I	I - КМС	КМС	КМС	КМС	КМС - МС		
	спринт (дівчата)	24/5	24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	32/2	II юн	II - I юн	III	III	II	I	I	I - КМС	I - КМС	I-КМС	КМС	КМС			
	витривалість (юнаки)		24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	32/2		II юн	III юн	I юн	III	II	I	I	I - КМС	I - КМС	КМС	КМС			
	витривалість (дівчата)		24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	32/2		к/н	I юн	III-II	II	II	I	I	I - КМС	I - КМС	КМС	КМС			
	стрибки (юнаки)	24/4	24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	32/2	II юн	I юн	III	II	II	II	I	I	I - КМС	КМС	КМС-МС	МС			
	стрибки (дівчата)	24/4	24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	32/2	III юн	II юн	I юн - III	III-II	II-I	II	I	I	КМС	КМС	КМС-МС	МС			
	метання (юнаки)			24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	32/2			I юн - III	III	II	II-III	II-I	I	КМС	I - КМС	КМС	КМС			
	метання (дівчавта)			24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	32/2			I юн - III	I юн	III	II	I-II	I	I - КМС	I-КМС	КМС	КМС			
	багатоборство (юнаки)		24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	32/2		к/н	III юн	I - II юн	III	II	I	I	I	I	КМС	КМС			
	багатоборство (дівчата)		24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	32/2	32/2	32/2		к/н	III юн	I-II юн	III	II	I	I	I	I	КМС	КМС			
20	Лижні гонки		24/6	24/6	24/5	27/4	30/3	32/2	32/2	32/2		II юн	I юн	III	II	I	I	I	I - КМС	I - КМС	I - КМС	КМС			
	Плавання																								
21	юнаки	24/5	24/5	26/4	27/4	27/4	32/3	32/2	32/2	32/2	III	II	II-I	I	I - КМС	КМС	КМС	КМС-МС	МС	МС	МС	МС			
	дівчата	24/5	24/5	26/4	27/4	27/4	32/3	32/2	32/2	32/2	II	II	I - КМС	I - КМС	КМС	КМС	КМС-МС	МС	МС	МС	МС	МС			
22	Плавання синхронне	24/6	27/6	27/5	27/5	32/4	32/4	32/4	36/3	36/3	II	I	I - КМС	КМС	КМС	КМС	МС	МС	МС	МС	МС	МС			
23	Санний спорт			24/6	24/6	27/5	27/5	32/2	32/2	32/2			II	I	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС			
24	Стрибки у воду	24/6	27/4	27/4	27/4	32/3	32/3	36/2	36/2	36/2	I	I	КМС	КМС	КМС	КМС	МС	МС	МС	МС	МС	МС			
25	Стрибки на батуті (юнаки)	24/5	24/4	27/4	27/4	32/3	32/3	36/2	36/2	36/2	I	I - КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	МС	МС	МС	МС	МС	МС			
26	Стрибки на батуті (дівчата)	24/5	24/4	27/4	27/4	32/3	32/3	36/2	36/2	36/2	I	I - КМС	КМС	КМС	КМС	КМС	МС	МС	МС	МС	МС	МС			
	Сучасне п'ятиборство																								
27	програма двоборства		24/6	24/5									I юн	I юн											
	вид програми триборства				27/4	27/4								II	I										
	вид програми чотиборства						32/3	32/2								II	I	I	КМС						
	вид програми п'ятиборства								36/2	36/2										I	КМС	КМС			
28	Стрільба кульова		24/6	24/6	24/6	27/4	32/3	32/3	32/3	32/3		II юн	I юн	III	II	I	I	КМС	КМС	КМС	КМС	КМС			
29	Стрільба стендова				24/6	24/6	27/4	32/3	32/3	32/3				I юн	III	II-I	I - КМС	I - КМС	КМС	КМС	КМС	КМС - МС			
30	Стрільба з лука		24/6	24/6	27/6	32/4	32/4	36/2	36/2	36/2		I юн	I юн	I юн	I	I	КМС МС	КМС	КМС	МС	МС	МС			
31	Теніс	24/6	24/6	24/6	24/6	27/4	32/3	36/2	36/2	36/2	II юн	I юн	I юн	III	II	I	I	I	I	I	КМС	КМС	КМС - МС		

№ з/п	Спортивні відділення (види спорту)	Норми тижневого навантаження навчально-тренувальної роботи для учнів (студентів) / Наповнюваність навчально-тренувальних груп (мінімальна)									Критерії зі спортивної підготовки для комплектування навчально-тренувальних груп												
		6 клас	7 клас	8 клас	9 клас	10 клас	11 клас	I курс	II курс	III курс	6 клас	7 клас	8 клас	9 клас	10 клас	11 клас		I курс		II курс		III курс	
																початок	кінець	початок	кінець	початок	кінець	початок	
32	Теніс настільний	24/6	24/6	24/6	24/6	27/6	27/4	32/4	32/4	32/4	III	II	II	I	кмс	кмс	кмс	кмс	мс	мс	мс	мс	
33	Триатлон			24/6	24/6	27/5	27/5	32/2	32/2	32/2			III	II	I	I - кмс	кмс	кмс	кмс	кмс	кмс	кмс	
34	Тхеквондо ВТФ			24/6	27/6	27/5	32/4	32/2	32/2	32/2			I	I - кмс	кмс	кмс	мс	мс	мс	мс	мс	мс	
35	Фехтування		24/6	24/6	24/4	27/4	27/3	32/2	32/2	32/2		I юн	II	II - I	I	кмс	кмс	кмс	кмс - мс	кмс - мс	мс	мс	
36	Футбол		24/8	24/8	24/8	27/6	27/6	32/5	36/4	36/4		к/н	III юн	II юн	III	III	II-I	I	I	I	кмс	кмс	
37	Фрістайл			24/4	24/4	24/4	32/3	32/3	32/3	32/3			I - кмс	кмс	кмс	мс	мс	мс	мс	мс	мс	мс	
38	Хокей на траві			24/8	24/8	32/6	32/6	36/4	36/4	36/4			I юн	III	II	I	I	кмс	кмс	кмс	мс	мс	
39	Хокей з шайбою		24/12	24/10	27/8	32/6	32/6	36/6	36/6	36/6		II юн	I юн	III	II	I	I - кмс	кмс	кмс	кмс	кмс	кмс	
40	Шахи		24/6	24/6	24/6	27/5	27/5	32/4	32/4	32/4		I	кмс	кмс	кмс	мс	мс	мс	мс	мс	мс	мс	
41	Шорт-трек			24/4	27/4	27/4	32/4	32/4	32/4	32/4			III	II	I	I	кмс	кмс	кмс	кмс	кмс	мс	мс

Навчально-тренувальні групи з видів спорту комплектуються з числа учнів (студентів), які мають попередній спортивний розряд (спортивне звання). В окремих випадках, за рішенням тренерської ради (спортивно-методичної ради) до групи можуть бути зараховані учні (студенти), які не мають попереднього спортивного розряду (звання), але за своїми даними підготовлені до оволодіння програми цієї групи, у разі виконання контрольних нормативів, визначених для виду спорту.

При комплектуванні навчально-тренувальних груп зі спортивних дисциплін (видів спорту) дозволяється об'єднувати в одну навчально-тренувальну групу учнів (студентів) різних за віком і спортивною підготовленістю. Різниця в рівні спортивної підготовленості не повинна перевищувати двох спортивних розрядів (або спортивних звань) і різницю у віці 2 роки.

Переведення учнів (студентів) за роками навчання в навчально-тренувальних групах з видів спорту здійснюється на підставі рішення педагогічної ради (або тренерської ради) закладу за умови позитивної динаміки приросту спортивних показників, виконання ними нормативних вимог з окремих видів спорту та за результатами участі у спортивних змаганнях різного рівня.

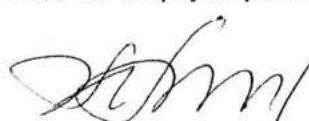
Нормативи загальної фізичної підготовленості розробляються спеціалізованими навчальними закладами спортивного профілю з урахуванням нормативів, визначених навчальними програмами з видів спорту, а також відповідно до Класифікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з олімпійських видів спорту, затверджених наказом Міністерства спорту від 17.04. 2014 р. № 1258, зареєстрованих в Міністерстві юстиції України 08 травня 2014 року за № 488/25/265.

Нормативи зі спортивної підготовки учнів визначаються на початок навчального року.

У видах спорту, залежно від складності та особливостей організації навчально-тренувального процесу, зокрема у спортивних відділеннях з біатлону, триатлону, легкої атлетики (багатоборство), сучасного п'ятиборства крім основного тренера-викладача (вчителя із спорту) можуть залучатися до роботи тренери-викладачі (вчителі зі спорту) з видів спорту, які є їх складовими, але не більше двох осіб на групу, з сучасного п'ятиборства – не більше трьох осіб.

У спортивних відділеннях з гімнастики спортивної, гімнастики художньої, стрибків у воду, стрибків на батуті, синхронному плаванні, фрістайлу крім основного тренера-викладача (вчителя із спорту) допускається залучення до роботи тренера-викладача (вчителя зі спорту) зі спортивної акробатики, тренера-викладача (вчителя зі спорту) з хореографії.

Заступник директора департаменту олімпійського спорту
Міністерства молоді та спорту України

 Л. М. Мирський